



**Thuis**  
**.west**

# PROJECTPLAN

# 2021

HEEL DE WIJK SCHITTERT !!!

## Inhoudsopgave

1. Inleiding / Theory of Change	2
2. Recente ontwikkelingen	2
3. Kernwaarden	3
4. Plannen 2021	5
5. Duurzaamheid	8
6. Mensen, middelen en organisatie	9
7. Bijlagen:	
1. Theorie van Verandering Thuis in West	
2. Stichtingsbegroting 2021 Thuis in West	
3. Activiteitenbegroting 2021 Thuis in West	

# Projectplan Thuis in West *Projectjaar 2021*



## Inleiding

---

Thuis in West is een sociale organisatie in de wijk Middelland, Rotterdam. In 2012 werd Thuis in West gestart vanuit een kerk die te klein werd om langer door te gaan, maar haar betekenis voor de wijk niet wilde opgeven. In 8 jaar tijd is een volwassen organisatie gegroeid die van significante betekenis is voor de wijk. In een Theory of Change maakt Thuis in West duidelijk waar de organisatie voor staat. In deze Theory of Change wordt eerst de context van de wijk Middelland geanalyseerd, en vervolgens wordt de aanpak van Thuis in West beschreven. In de bijlage is de Theory of Change toegevoegd.

De belangrijkste punten uit de Theory of Change geven we hier weer:

- De wijk Middelland ontwikkelt door de jaren heen in positieve zin. Thuis in West heeft daar aantoonbaar een rol in gespeeld; ook andere spelers zijn belangrijk voor deze ontwikkeling.
- De tegenstellingen in Middelland zijn groot. Rijke en arme bewoners wonen dicht bij elkaar, maar ontmoeten elkaar nauwelijks. De indicatoren zijn gemiddeld genomen gunstig, maar de 'onderkant van de wijk' blijft heel kwetsbaar, met name op het punt van eenzaamheid en armoede. Meer dan de helft van de wijkbewoners leeft op of onder het sociaal minimum. Eenzaamheid is nog altijd een groot probleem voor een significant deel van de Middellanders. We zien dit ook bij ons werk in de wijk. We komen door middel van onze activiteiten bij veel mensen achter de voordeur, waar we armoede, eenzaamheid en zorgen tegenkomen.
- Middelland steekt qua ontwikkeling gunstig af t.o.v. aangrenzende wijken, met name het Oude Westen. Het is aan te bevelen om onderzoek te doen in hoeverre in deze wijk de expertise ingezet kan worden om de succesformule van Thuis in West uit te bouwen.
- In de context van Middelland zet Thuis in West zich in met als motto: 'Heel de wijk schittert!' In het beleid zijn zes aandachtsgebieden:
  - **Vinden** | Het opsporen van kwetsbare jongeren en ouderen
  - **Vertrouwen** | Een vertrouwensband opbouwen met de doelgroep
  - **Verbinden** | Werken aan een wijk-community waarin mensen verbonden zijn
  - **Versterken** | Aandacht geven aan kwetsbare punten van jongeren en ouderen
  - **Verdiepen** | Werken aan zingeving en bewustwording
  - **Vermenigvuldigen** | Mensen gaan zich op hun beurt inzetten voor de wijk

## Recente ontwikkelingen

---

De wijkmonitor laat zien dat alle inspanningen niet tevergeefs zijn. Op de meeste indicatoren is een significante verbetering van de leefbaarheid in Middelland te zien. Dit is mooi en geeft ons des te meer motivatie om door te gaan zodat deze verbetering doorzet en steeds meer mensen dit gaan merken en ervaren. In de afgelopen jaren heeft Thuis in West de volgende ontwikkelingen doorgemaakt:

1. Via onze presentieaanpak komen we met veel kinderen, jongeren en volwassenen in contact. Hierdoor zien we wat er in de gezinnen speelt en ouders weten ons te vinden om hun zorgen met ons te delen. Dit vormde de basis om te starten met het project 'Krachtgezin', gericht op kinderen in armoede. In dit project zetten we met een integrale gezinsaanpak in op stabiliteit en duurzame verandering in het gezin, zodat het kind stabiel opgroeit.
2. In de afgelopen acht jaar zijn honderden kinderen bij ons over de vloer gekomen. Een groot deel van hen is nu tiener. Zij blijven om onze aandacht vragen. Daarom is de laatste jaren ons jongerenwerk gegroeid met activiteiten. De hulpvragen van jongeren nemen toe. We willen ons jeugdwerk dan ook een nieuwe impuls geven ten bate van de jongeren via een buddy concept. Dit sluit aan bij het beleid van de gemeente Rotterdam.
3. De gemeente Rotterdam heeft in 2020 nieuw beleid ontwikkeld voor de komende periode, onder de titel 'Heel de stad'. Thuis in West heeft in lijn met dit beleid ook een nieuwe Theory of Change ontwikkeld onder de titel 'Heel de wijk schittert!'. De aanpak sluit dus nauw aan bij het gemeentelijk beleid in Rotterdam.

## Kernwaarden

---

We vinden het belangrijk om niet alleen kale doelen vast te stellen voor ons werk. Een buurtproject is een levende organisatie en kenmerkt zich door een eigen cultuur. Niet alleen het wat, maar ook het hoe is van belang. Thuis in West laat zich bij de vormgeving van haar werk en haar omgang met mensen inspireren door het christelijk geloof. De liefde van God motiveert ons tot betrokken inzet en tot aanvaarding van andersdenkenden.



We hechten aan een gezonde respectvolle omgang en hebben daarom een zevental kernwaarden geformuleerd.

- **Gemeenschap**

Thuis in West zet de relatie voorop. We gaan voor de echte ontmoeting met de ander. In de ontmoeting wordt vertrouwen gewekt en worden mensenlevens versterkt. Daarom geloven we in een dragende gemeenschap die de wijk versterkt.

- **Veiligheid**  
Bij Thuis in West willen we alle vrijwilligers en deelnemers veiligheid bieden. Alle vrijwilligers hebben een VOG en we gaan zorgvuldig om met privacygevoelige gegevens. Verder hebben we een gedragscode waar elke vrijwilliger van op de hoogte is.
- **Ontwikkeling**  
Thuis in West helpt mensen graag groeien in de gebieden waar men zelf voor kiest en in het tempo wat past, dus we mijden haast of druk. Graag zorgen we voor een stimulerende omgeving waarin mensen tot hun recht kunnen komen.
- **Diversiteit**  
Thuis in West werkt in een wijk met 80 culturen en wil daar vooral de meerwaarde van zien. Diversiteit is in onze opvatting vooral een kracht. We willen er zijn voor mensen van alle culturen en levensovertuigingen.
- **Samenwerken**  
Thuis in West richt zich als organisatie bewust op samenwerken met andere wijkpartners. We stimuleren samenwerken ook bij onze deelnemers. Alleen ga je harder, maar samen kom je verder.
- **Wederkerigheid**  
Thuis in West houdt van wederkerigheid. Buurtbewoners die we dienen kunnen in Thuis in West ook zelf inzet gaan geven. Vrijwilligers die hun tijd en energie geven, zullen ook ontvangen.
- **Duurzaamheid**  
Thuis in West wil het werk op een duurzame manier inrichten. In augustus 2018 zijn we verhuisd naar een nieuw pand, waar duurzaamheid voorop staat. Een energiezuinig pand in een 'groene' straat moet het gaan worden. Het fair-trade principe en het hergebruik van goederen vinden we belangrijk. Duurzaamheid betekent voor ons ook trouw in onze beloften en commitment aan de wijk voor langere tijd. Verder willen we werken aan financiële duurzaamheid door een groot deel van onze middelen uit onze eigen context te betrekken.

**Schitteren betekent: tot je recht komen, zijn wie je bent, je waarde gaan zien en inzetten voor jezelf en voor je omgeving.**

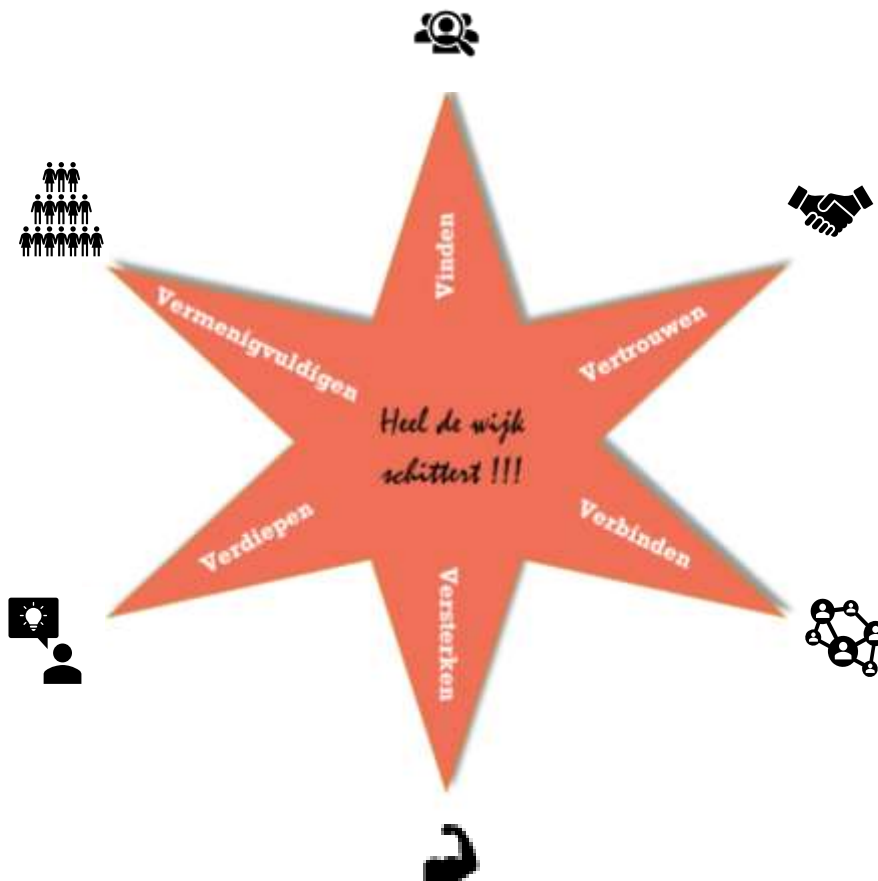
## Plannen in 2021

---



















































Via het werk van Thuis in West komen we in aanraking met wijkbewoners, die niet zelfredzaam zijn, mensen die leven in eenzaamheid, allochtonen die de Nederlandse taal niet beheersen, jeugd opgroeiend in eenoudergezinnen met zorgen, kinderen die opgroeien in armoede en die weinig perspectief hebben, jongeren en ouderen die te weinig bewegen. We zien pijn, teleurstelling, gebrokenheid. We willen met deze kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen op zoek gaan naar wegen om de levens van hen weer te laten schitteren. En als ze gaan schitteren, zullen ze anderen daar ook in meenemen, zodat er een community van wijkbewoners ontstaat waarin men elkaar laat schitteren.

Een schitterende wijk is een mooi doel, maar lijkt onbereikbaar ver. Toch willen we stappen zetten in de richting van dit ideaal om zo het verschil te maken.

We beschrijven onze aanpak in een schitterende ster met zes punten. In onderliggende Theory of Change bij dit jaarplan worden de zes punten uitgewerkt met daarbij een omschrijving van de activiteiten. Hieronder de concrete activiteiten, die we komend jaar willen uitvoeren. Achter de activiteiten staat met symbolen aangegeven welk doel (aandachtsgebied) we willen bereiken met de activiteit.



## Activiteiten voor kinderen en jongeren

Activiteit	Aantal keer per jaar	Aandachtsgebied
1. Speelcafé (za.mo.)	40x per jaar	 
2. Meidenclub A, tieners 10-12	22x per jaar	 
3. Meidenclub B, tieners 13+	22x per jaar	  
4. Meidenclub C, tieners 15+	22x per jaar	  
5. Meidenclub D, 17+	12x per jaar	  
6. Jongensclub A, tieners, 10-12	22x per jaar	 
7. Jongensclub B, tieners, 12+	15x per jaar	  
8. Kinderknutselclub -12 wo.mi.	22x per jaar	  
9. Straatactiviteit	12x per jaar	 
10. Jongereninloop	45x per jaar	 
11. Sportactiviteit	12x per jaar	  
12. Zomerfeest	3 dagen in de zomervakantie	   
13. Sinterklaasfeest	1x per jaar	
14. Kerstactiviteit	1x per jaar	 
15. Huiswerkbegeleiding BO	36x per jaar	
16. Huiswerkbegeleiding VO	36x per jaar	
17. Jongereninloopspreekuur	20x per jaar	
18. Project Krachtgezin	10 gezinnen per jaar	    
19. Buddyproject	Gehele jaar	    
20. Jeugd/Volwassenactiviteit	2x per jaar	 



## Activiteiten voor volwassenen en ouderen

Activiteit	Aantal keer per jaar	Aandachtsgebied
1. Aanbelacties	10x per jaar	
2. Maatjesproject	10 personen	
3. Buurtmaaltijden	22x per jaar	
4. Buurtlunch	12x per jaar	
5. Heppie Koffie	225x per jaar	
6. Vrouwenmorgen (praatgroep)	45x per jaar	
7. Samen Ouder	12x per jaar	
8. Naailes	45x per jaar	
9. Mannen activiteiten	12x per jaar	
10. Kerstherberg, paasviering	Incidenteel	
11. Bezoekwerk	20 bezoeken/week	
12. Wandelen/Bewegen	20x per jaar	
13. Juridisch spreekuur	Op afroep	
14. Inloopspreekuur	225x per jaar	
15. Schuldhulpverlening	Op afroep / doorverwijzen	
16. Klussendienst	Op afroep	
17. Taalcursus beginners	80x per jaar	
18. Taalcursus gevorderden	80x per jaar	
19. Computercursus	10x per jaar	
20. Computerlab	7x per jaar	
21. Creatieve cursus	10x per jaar	
22. Thema avond	2x per jaar	
23. Turkse vrouwengroep	2x per jaar	





## Krachtgezin

In 2021 zullen ruim 10 gezinnen worden begeleid die in armoede leven in het project 'Krachtgezin'. Deze gezinnen komen naar ons toe via onze eigen contacten of via doorverwijzing door huisartsen of hulpverleners. Per gezin wordt eerst een intake gedaan om de situatie op alle levensgebieden in kaart te brengen. Vervolgens wordt een plan gemaakt waarin concrete acties worden afgesproken en doelen worden gesteld. Daarna wordt het plan uitgevoerd, waarbij het gezin zelf de grootste rol speelt. Regelmatig zijn er evaluaties van het proces. Na een jaar wordt gekeken of de doelen zijn bereikt en of het gezin weer op eigen kracht verder kan.

## Onderzoek Oude Westen

In 2021 wordt in de aangrenzende wijk Oude Westen onderzoek gedaan naar de mogelijkheid om onze expertise in te zetten voor deze wijk. De volgende stappen zullen worden gezet:

- Een korte contextanalyse van deze wijk zal worden gemaakt.
- Er zullen ca. 5 actoren in de wijk worden bezocht, en met hen zal gekeken worden naar de behoeften van de wijk en de niches die er eventueel zijn.
- Ook zal een gesprek plaatsvinden met ca. 5 sleutelfiguren die de wijk goed kennen en advies kunnen geven over werken in deze wijk.
- Vervolgens zal een voorlopige conclusie worden getrokken, waarna aan het bestuur van Thuis in West een advies wordt gegeven over een eventueel vervolgtraject.

## Duurzaamheid

---

Thuis in West draait inmiddels acht jaar, waarbij ook gebruik wordt gemaakt van landelijke fondsen die het project financieel ondersteunen. Steeds vaker wordt gevraagd om aandacht te besteden aan financiële duurzaamheid. Het is terecht dat bezoekers van ons project zoveel mogelijk bijdragen aan de kosten, ook in financiële zin. Tegelijk zien we dat een groot deel van onze bezoekers uit de bevolkingslaag komen met een laag inkomen. Ze zitten in de schuldsanering en leven op of onder bijstandsniveau. Als we (een deel van) de kostprijs van onze activiteiten in rekening brengen, zal onmiddellijk het bezoekersaantal teruglopen, vooral vanuit het segment waarvoor we er juist willen zijn. Het is daarom een spanningsveld als we willen werken aan financiële duurzaamheid. We definiëren financiële duurzaamheid als 'dat gedeelte van de projectkosten die gedekt worden door de context van het project'. Te denken valt aan:

- a. Een vrijwillige bijdrage van de bezoekers voor koffiemorgen en dergelijke;
- b. Een kleine bijdrage voor maaltijden;
- c. Een substantiële bijdrage van bezoekers voor min of meer professionele activiteiten zoals een computercursus of een taaltraining;
- d. Bijdragen van de plaatselijke overheid en van plaatselijke fondsen;
- e. Het kapitaliseren van de vrijwilligersuren die worden gemaakt.

Als we de punten a. t/m d. meewegen, is Thuis in West volgens de huidige begroting financieel duurzaam voor ca. 58%. Als we e. ook meewegen, is ons project zelfs voor 76% financieel duurzaam.

Naast financiële duurzaamheid hebben we ook aandacht voor andere aspecten van duurzaamheid:

- Ons pand is duurzaam; de energie van Thuis in West wordt opgewekt via zonne- en windenergie. Het water dat op het pand valt, wordt opgevangen en gebruikt om het groen rondom en op het pand te bewateren.
- We gebruiken zoveel mogelijk fair trade producten, zoals koffie en thee.
- We doen waar mogelijk aan recycling.

## **Mensen, middelen en organisatie**

---

Thuis in West is een vrijwilligersorganisatie die geleid wordt door een professioneel kader van sociaal ondernemers. Zij sturen een team van vrijwilligers aan. Volgens onze ervaring is dit de optimale mix om efficiënt en effectief te werken.

### **Kernteam**

Het gezicht van Thuis in West bestaat in 2021 uit vijf medewerkers die met elkaar het kernteam vormen. Ze hebben allen een professionele scholing op het gebied van onderwijs of sociaal werk en worden parttime betaald om delen van het project te coördineren. In totaal is er 1,1 fte aan betaald werk. Het kernteam wordt slechts een deel van hun tijd betaald. Daarnaast geven ze ook een flink aantal vrijwilligersuren aan het project. Door hun betaalde uren kunnen ze echter voldoende aandacht geven aan werving, inzet, begeleiding en toerusting van de vrijwilligers, aan netwerken met instanties, aan fondswerving en administratie. Bij een stevig project als Thuis in West zijn deze zaken belangrijk voor de continuïteit. In onze optiek is de optimale mix om 75% van de gemaakte manuren door vrijwilligers te laten uitvoeren en 25% door betaalde professionele werkers. Het kernteam wordt aangevuld met een boekhouder die een kleine vrijwilligersvergoeding ontvangt, een taaldocent die een vrijwilligersvergoeding ontvangt en een professionele medewerkster die werkt voor het project 'Krachtgezin'.

### **Vrijwilligers**

Naast het kernteam zijn er zo'n 75 vrijwilligers actief bij Thuis in West. Een deel bestaat uit studenten, een ander deel uit wijkbewoners. Het zijn stuk voor stuk bevoegen mensen. Zij krijgen coaching, en waar nodig training en begeleiding. Vrijwilligers die met kinderen en ouderen werken, hebben allemaal een VOG. Ze kunnen meedoen op diverse niveaus, inclusief het groeien in leiderschap en het opnemen van verantwoordelijkheden. Onder de vrijwilligers zijn ook wijkbewoners die een uitkering genieten en bij ons maatschappelijke participatie vormgeven.

### **Stichting Thuis in West**

Thuis in West wordt bestuurd door de Stichting Thuis in West, waarbij de werkers ook in dienst zijn. Het bestuur zet de lijnen uit, houdt voeling met de werkers, evalueert en stelt bij. Besturen gebeurt op hoofdlijnen, de dagelijkse leiding wordt neergelegd bij het kernteam en de vrijwilligers. Deel van het werk is het werven van voldoende fondsen. Bestuursleden zijn: Johan van der Ham (voorzitter), Arjan Visser (penningmeester) en David van den Berg (secretaris). Er is nog één vacature binnen het bestuur. Ze krijgen geen vergoeding of salaris voor hun inzet.

## Stichting Steun Thuis in West

De stichting Thuis in West, uitvoerder van dit projectplan, wordt in haar werk ondersteund door een andere rechtspersoon, de stichting 'Steun Thuis in West'. Deze stichting heeft zich tot doel gesteld om het pand beschikbaar te stellen tegen een redelijke huurvergoeding. Verder verhuurt de Steunstichting woonruimte aan mensen van de leefgemeenschap, die zich committeren om vrijwilligerswerk te doen voor Thuis in West. Beide stichtingen functioneren zelfstandig. Bestuursleden van de steunstichting zijn Paula van Dam (secretaresse), Paul van der Hoek (algemeen adjunct), Rein Kok (penningmeester) en Jan Vlot (voorzitter). Ze ontvangen geen vergoeding of salaris voor hun inzet.

## Middelen

De stichting Thuis in West heeft een gering eigen vermogen, wat nodig is als een buffer in verband met het in dienst hebben van personeel. De begroting omvat jaarlijks ca € 140.000 . Zie de financiële bijlage voor de exacte gegevens. Financieel put het project uit diverse stromen.

- **Inkomsten van bezoekers**

Voor professionele cursussen wordt een substantiële bijdrage gevraagd van bezoekers; voor maaltijden en andere activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.

- **Inkomsten van overheden**

Via 'Huize Middelland' (Gemeente Rotterdam) ontvangt Thuis in West een substantiële bijdrage voor de jaarbegroting, waarmee de exploitatie van de ruimte kan worden betaald (huur, verwarming, elektriciteit).

- **Inkomsten van vermogensfondsen en institutionele fondsen**

Ons werk is mogelijk dankzij de steun van fondsen. In 2020 kregen we steun van het Sint Laurens Fonds en het Oranjefonds.

De fondsen ontvingen in het tweede kwartaal van 2020 een financiële verantwoording over het jaar ervoor.

## BIJLAGEN

1. Theorie van Verandering Thuis in West
2. Stichtingsbegroting 2021 Thuis in West
3. Activiteitenbegroting 2021 Thuis in West